

COVID-19



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD

Esto es una gripa y se evita tomando estas medidas

Lava tus manos
y las de tus niños
con frecuencia.



Si tienes algún
síntoma de resfrió...

O si hay personas a tu alrededor
que tengan gripa...

Usa
tapabocas



Si eres un
trabajador de la salud
y atiendes a personas
con síntomas respiratorios,
es mejor una mascarilla (N95)

Cúbrete
boca y nariz
con la parte
interna del codo
al toser o estornudar.

Si alguien tose
o estornuda cerca
y no se cubre al hacerlo,
cúbrete boca y nariz con la mano.

Adopte saludos distintos
al de beso y apretón de manos

La "ola"



El "codo"



El "apretón de pies"



El "Wai" tailandés



Mantén tus oficinas, salones
y espacios ventilados.

La mejor prevención
está en tus manos



f @inscolombia
t @inscolombia
in @Instituto Nacional de Salud de Colombia
v @INSColombia