

## Educación sexual para niños con discapacidad



La mejor forma de permitir que las personas con discapacidad vivan su sexualidad y de prevenir el abuso sexual es la educación. Este es un derecho establecido en la Convención de Naciones Unidas sobre derechos sexuales y reproductivos para esta población, que Colombia ratificó en el 2011.

- Desde niños hay que empezar con la educación sexual en casa, enseñándoles sobre su cuerpo y cómo cuidarlo.
- Hay que hacer énfasis en que su cuerpo es privado y en lo que es íntimo. Hay que enseñarles a identificar el riesgo y a decir no.
- Hay que enseñarles a expresar el afecto, lo que se puede hacer en público y lo que no, y a ponerles límites.

- La esterilización, que se ha planteado como medida para esta población, previene el embarazo pero no el abuso sexual. "Podría fomentarlo, en la medida que el 80 por ciento de los abusadores generalmente son personas cercanas", dice Restrepo.

"En una investigación que adelantamos en el 2011 sobre estereotipos e imaginarios y derechos sexuales y reproductivos en la población con discapacidad intelectual encontramos que prevalece una idea de que estas personas son enfermas, por consiguiente su sexualidad también. Los ven como asexuados o infantilizados, o en el otro extremo, hiper sexuados, que no pueden controlar sus instintos", dice Restrepo.

Y ni lo uno ni lo otro. La directora de Asdown explica que toda persona con discapacidad cognitiva tiene un desarrollo sexual como cualquier otra persona. "Su cuerpo crece, a las niñas les llega la menstruación, las hormonas funcionan, tienen procesos de descubrimiento de su cuerpo, de auto-estimulación, sienten, expresan afecto".

Ver más: <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/educacion/educacion-sexual-para-ninos-con-discapacidad/15416858>

## Más noticias...



Una selección Colombia con talento y corazón



Apoyar trae beneficios tributarios



Los ciegos van a cine en Cartagena



Armenia accesible e incluyente



El Equipo de trabajo en Gestión en Discapacidad presente en el lanzamiento del plan presidencial para la inclusión de las personas con discapacidad.



En Cali ya arrancó el Open Internacional de Natación Paralímpica



Jóvenes discapacitados danzaron por las calles de Sabana, Antioquia



La octava versión de la Carrera de los Héroes 10k calienta motores

### A B C DE DISCAPACIDAD

#### TIFLOTECNIA:

Adaptación y accesibilidad de las tecnologías de la información y comunicación para su utilización y aprovechamiento por parte de las personas con ceguera y deficiencia visual.

### FRASE DEL DÍA

"La fuerza no viene de la capacidad corporal, sino de la voluntad del alma"

### EQUIPO EDITORIAL

#### Director:

José Manuel Pernet Sánchez

#### Colaboradoras:

Alexandra Turbay  
Carol García  
Luz Andrea Larrota  
Francisco Javier Sanchez G

## "HISTORIAS SIN LIMITES"

Evelyn Glennie, sorda desde los 12 años, gana "premio Nobel" de la música



Jurado destacó que la percusionista clásica ha ampliado la comprensión de lo que es la música. Emmylou Harris también fue galardonada.

La cantautora estadounidense Emmylou Harris y la percusionista clásica británica Evelyn Glennie fueron distinguidas en Estocolmo con el premio Polar, considerado el "Nobel" de la música.

El jurado destacó que "nadie en la historia de la música popular ha hecho armonías como Emmylou Harris (foto)", cuya música contiene "la historia y la topografía de todo el continente americano".

En el caso de Glennie, sorda desde los doce años, se destaca que "ha ampliado nuestra comprensión de qué es la música y nos ha mostrado que se escucha solo parcialmente a través del oído", que el cuerpo es "una cámara de resonancia" y que vivimos en "un universo de sonidos".

Harris, de 67 años y que desde 2008 forma parte del Salón de la Fama de la música country, ha publicado más de 25 álbumes y vendido 15 millones de discos en una carrera de cuatro décadas de duración en la que ha ganado además trece premios Grammy.

La escocesa Evelyn Glennie, de 49 años, protagonizó en 1992 el primer recital de percusión en la historia del prestigioso festival de música Proms de la BBC y ha actuado por todo el mundo con algunos de los más acreditados directores y orquestas, además de grabar una treintena de discos.



### VER MÁS EN:

<http://www.noticiasarcacol.com/entretenimiento/evelyn-glennie-sorda-desde-los-12-anos-gana-premio-nobel-de-la-musica>

**NOTA:** Las opiniones expresadas en éste boletín son de responsabilidad exclusiva del autor y no comprometen a la Institución.