

## Bienvenida a la nueva Directora del INSOR



El pasado 09 de julio, Olga Marcela Cubides Salazar se posesionó como la nueva directora del Instituto Nacional para Sordos, entidad adscrita al Ministerio de Educación, al igual que el Instituto Nacional para Ciegos – INCI. Las dos únicas entidad del Estado dispuestas para promover los derechos de la población con discapacidad, auditiva y visual.

El doctor Carlos Parra Dussan, director del INCI, dio la grata bienvenida a la nueva funcionaria expresándole su disposición para trabajar mancomunadamente por el bienestar y la inclusión social efectiva de las personas con discapacidad.

La Directora del INSOR, además, fue invitada al programa radial Cita a Ciegas del Doctor Parra Dussan, donde tuvo la oportunidad de contar más sobre ella, su experiencia y los retos que se vienen en su nuevo cargo público. Este se transmitió simultáneamente en la emisora virtual INCIRADIO y por el canal de YouTube del INSOR con lengua de señas

Tomado: Del boletín IN - Pulso nº 35

## Historias sin Límites

### “Turia Pitt, la modelo que tiene quemaduras en el 65 por ciento de su cuerpo se casa”



La modelo australiana Turia Pitt fue sorprendida por su novio de toda la vida, Michael Hoskin, quien le “pidió la mano”. La mujer le dio el “sí, quiero” al hombre que la ha acompañado desde antes de que un accidente casi acabara con la vida de la mujer.

Pese al calvario que Turia Pitt ha tenido que pasar con más de 200 operaciones, siempre ha tenido el apoyo de Michael Hoskin.

Según noticias.yahoo.com, la prueba más dura en el camino ocurrió hace cuatro años, cuando Turia, una prometedor modelo de 23 años, participaba en un maratón en Kimberley (Australia) y un incendio casi acaba con su vida.

Afortunadamente su novio Michael, un antiguo policía, supo estar a su lado, apoyarla y ayudarla a salir de tan duros momentos. En total han sido más de 200 operaciones y una larga convalecencia en la que él no se separó de su lado, llegando incluso a dejar su trabajo para poder acompañarla.

Turia recuperó la sonrisa, aprendió a aceptarse a sí misma con su nuevo aspecto e incluso a mostrar con su historia de superación que se puede seguir con la vida aunque ocurran este tipo de infortunios. Da charlas, visita a víctimas de incendios e incluso compite en maratones y su imagen es hoy conocida en todo el mundo como ejemplo de determinación y fuerza de voluntad.

De acuerdo con el portal, la petición de mano fue hace varios días, mientras que la pareja disfrutaba de unos días de vacaciones y descanso en las Maldivas, Michael le entregó un anillo, el cual confesó haber comprado cuatro años antes, cuando ella estaba en el hospital intentando recuperarse de sus quemaduras. Turia dijo que sí y ahora están comprometidos y buscando fecha para el enlace.

[Ver más información](#)

## Píldoras para la memoria

**Mala postura frente al escritorio**

Una mala posición puede producir dolor en el cuello, muñecas, espalda e incluso molestia en los ojos.

**Que no hacer.**

- Postura encorvada de la columna vertebral
- Posición de la muñeca
- Exceder el tiempo, frente a la pantalla del computador

**Consecuencias.**

- Dolores musculares y problemas de la columna
- Síndrome del túnel carpiano
- Visión borrosa, dolor de la visión, fatiga visual, entre otros.

**Recomendaciones.**

- La columna, cabeza y cuello deberán estar rectos, los brazos deben estar a unos 90° y los pies rectos (no cruzados.)
- Ubicar correctamente las manos en el mouse y teclado para evitar las tensiones en la muñeca. (posición neutral)
- Disminuir la intensidad de la luz de la pantalla y colocar el monitor a la altura de los ojos.

powered by **Piktochart**

## Frase del día

Una meta es un faro. Quien tiene una meta clara jamás será alcanzado por la noche de la indecisión

## Alerta Temprana

Mantenga su mente activa realizando rompecabezas, acertijos o juegos que desarrollen su memoria.

## ABC De Discapacidad

**Tetra-amelia:** Es un trastorno congénito muy raro, generalmente letal, que se caracteriza por la ausencia de las cuatro extremidades y que esta con frecuencia asociado a malformaciones mayores que afectan la cabeza, cara, ojos, esqueleto, corazón, pulmones, ano y los sistemas urogenital y nervioso central.

Trabajamos para ser mejores, su opinión es importante para nosotros, lo invitamos a dejar sus comentarios, reclamos, sugerencias y/o agradecimientos a:

[BUZONDISCAPACIDAD@MINCIT.GOV.CO](mailto:BUZONDISCAPACIDAD@MINCIT.GOV.CO)

## Más Noticias



Abren convocatoria para afiche del Encuentro de Arte para personas con discapacidad



Un 'profe' de Bogotá creó su propia tabla periódica en braille



‘Don Tiflote’: para meterse en la piel de quienes aprenden con las manos



200 personas con discapacidad visual y auditiva disfrutaron gratis de tarde de cine

**NOTA:** Las opiniones expresadas en éste boletín son de responsabilidad exclusiva del autor y no comprometen a la Institución.

*“La palabra es una herramienta y con ella podemos construir grandes proyectos y también derribar barreras. Descubre la importancia de la palabra en el trato hacia las personas con discapacidad. Al modificar nuestro lenguaje también tenemos la opción de educar a otros. Digamos siempre Personas con Discapacidad (PcD)”.*

**Lo primordial: “No herir con nuestras palabras a otras personas. No menospreciar ni minusvalorar sus capacidades.”**

### EQUIPO EDITORIAL

Director :  
José Manuel Pernet Sánchez

Colaboradores:  
Alexandra Turbay  
Luz Andrea Larrota  
Laura Catalina Molano Vega

