

EL TUNEL CARPIANO



El síndrome del túnel carpiano es una neuropatía periférica que ocurre cuando el nervio mediano, que abarca desde el antebrazo hasta la mano, se presiona o se atrapa dentro del túnel carpiano, a nivel de la muñeca. El nervio mediano controla las sensaciones de la parte anterior de los dedos de la mano (excepto el dedo meñique), así como los impulsos de algunos músculos pequeños en la mano que permiten que se muevan los dedos y el pulgar.

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?



1. Torpeza de la mano al agarrar objetos.
2. Entumecimiento u hormigueo en el pulgar y en los dos o tres dedos siguientes de una o ambas manos.
3. Entumecimiento u hormigueo en la palma de la mano.
4. Dolor que se extiende al codo.
5. Dolor en la mano o la muñeca en una o ambas manos.
6. Problemas con los movimientos finos de los dedos (coordinación) en una o ambas manos.
7. Atrofia del músculo por debajo del pulgar (en casos avanzados o prolongados).
8. Agarre débil o dificultad para cargar bolsas (una queja común).
9. Debilidad en una o ambas manos.